

Información sobre el programa de atletismo de la escuela preparatoria Downey 2026

Revisado en enero de 2026

Familias de Atletismo de Downey,

Bienvenidos al equipo masculino y femenino de atletismo de Downey. Este paquete incluye una explicación de la información esencial del programa, las políticas del equipo y las responsabilidades de los atletas.

El Objetivo Principal del Programa de Atletismo para Niños y Niñas de Downey

El equipo de atletismo femenino y masculino de Downey quiere que todos los atletas tengan una experiencia positiva y gratificante que les permita crear recuerdos inolvidables, mientras se esfuerzan por dar lo mejor de sí mismos, tanto individualmente como en equipo. Nos esforzaremos por lograrlo:

- Hacer del bienestar físico, mental y emocional de cada estudiante-atleta nuestra máxima prioridad.
- Fomentar un entorno donde todos los atletas se sientan cómodos y seguros de ser ellos mismos.
- Crear un ambiente de trabajo en equipo positivo y camaradería.

Estándares Académicos

- Todos los estudiantes-atletas deben mantener su elegibilidad académica durante toda la temporada obteniendo un promedio de calificaciones mínimo de 2.0 y no más de dos calificaciones D o F en los boletines trimestrales o semestrales, antes y durante la temporada programada. Estos son los requisitos académicos mínimos para participar. Exigimos a nuestros atletas expectativas mucho más altas.
- Los atletas universitarios que obtengan un GPA de 3.5 o más durante la primera parte del semestre serán reconocidos con un Premio al Atleta Académico en el banquete de fin de temporada.
- Una calificación de "A" en el curso no se otorga automáticamente. Se espera que los atletas asistan a los entrenamientos puntualmente y estén preparados, lo que incluye usar el equipo Downey T/F o XC proporcionado por Downey. Dos incidentes de inasistencia sin un certificado médico pueden resultar en una baja en la calificación del atleta.

Estándares Académicos

La administración de Downey exige que todos los atletas obtengan la autorización deportiva en athleticclearance.com. Para subirla, visite el sitio web del DHS y en la sección Atletismo, busque las pestañas amarillas, obtenga el formulario y súbala. Un entrenador...**NO PUEDE** llevar tu documento físico. Además, estate atento a su vencimiento **.No dejes que caduque.**

Requisito de tarjeta ASB

- La administración escolar exige que todos los atletas adquieran una tarjeta ASB de \$45 como requisito para participar en un deporte extracurricular. Los fondos de la tarjeta ASB se utilizan para cubrir el costo de los árbitros en eventos programados, así como otros gastos relacionados con las actividades deportivas patrocinadas por la escuela.
- Haremos todo lo posible para conseguir donaciones para los atletas cuyas familias no puedan costear una tarjeta ASB. Si esto les preocupa a ustedes o a su atleta, no duden en contactar al entrenador Gleason.

- Se espera que los atletas tengan su tarjeta ASB completa lo antes posible.

Redes Sociales

- Todos los atletas deben actuar con precaución y responsabilidad al usar las redes sociales. Cualquier comportamiento, incluyendo, entre otros, acoso, lenguaje insultante o grosero, contenido inapropiado o lascivo, o compartir actividades poco éticas o ilegales, puede resultar en la expulsión del programa.
- Se recomienda encarecidamente a los atletas que utilicen el sentido común y el buen juicio antes de publicar o compartir cualquier contenido en las plataformas de redes sociales.

Reglas y Expectativas para los Atletas

- No hagas nada que pueda dañarte a ti mismo, a tu familia o al programa.
- ¡Llegue a tiempo!
- Tener puesto **Downey** Equipamiento de T&F/XC para practicar. De lunes a jueves.
- **Viernes: Se aceptan todos los equipos DHS e Invitational.**
- La parte inferior debe ser de colores Downey (cardinal, dorado, negro, gris, blanco, rosa).
- Si va a llegar tarde o perderse alguna actividad del equipo, debe enviar un mensaje de texto a través de SQUARE al entrenador Gleason con anticipación.
- **Una ausencia sin comunicación previa resultará en la pérdida de una reunión.**
- La falta de responsabilidad afectará los encuentros y puede resultar en la expulsión del equipo.
- Apoye las decisiones tomadas por su entrenador.
 - Acepta tu papel en el equipo.
 - Sé positivo incluso si no compites.
La negatividad no es bienvenida, la crítica constructiva sí.
 - Comuníquese directamente con el entrenador si tiene alguna pregunta.
- Sé un buen compañero de equipo.
 - Anima a tus compañeros de equipo.
 - Muestra entusiasmo cuando tus compañeros de equipo tengan éxito.
 - Anime a sus compañeros de equipo cuando estén frustrados.
 - Comunícate con tus compañeros de equipo.
 - Comuníquese con su entrenador si hay algún problema en el equipo.
 - Sin pucheros.
- Demuestre espíritu deportivo.
 - Sea positivo y amable en sus interacciones con los demás.
 - Sea consciente de su lenguaje corporal.

Novatada

La administración de la Preparatoria Downey ha emitido una política de tolerancia cero con respecto a las novatadas. Cualquier jugador que participe en actividades consideradas novatadas será expulsado del programa inmediatamente y estará sujeto a las sanciones que los administradores que investiguen el incidente consideren apropiadas, incluyendo la suspensión o expulsión de la escuela, según la gravedad del incidente.

Actividades de verano y fuera de temporada

- Es obligatoria la participación en actividades fuera de temporada (primavera, verano y otoño), incluyendo entrenamientos, competencias, entrenamientos y carreras. Los atletas pueden faltar a actividades fuera de temporada por razones justificadas, como exceso de tareas, citas médicas, compromisos religiosos o vacaciones.

- Tenga en cuenta que las ausencias frecuentes a las actividades fuera de temporada pueden afectar la posición de un atleta en el equipo. Se anima a los atletas a participar en otros deportes escolares y colaboraremos con ellos para adaptarnos a sus compromisos.
- Considera tu opción de compromiso de verano: Clase Élite (Aprobar el programa) o Compromiso Financiero en Equipo. Más información disponible al final del año escolar.
- Hablé con el entrenador Gleason sobre los compromisos familiares y de otro tipo que le impedirían participar durante los meses de verano.

Información de Entrenadores

Cabeza Entrenador: **Robert Gleason**- rgleason@dusd.net

Entrenadores asistentes:

- | | |
|--|--|
| • Entrenador Myers (Salta) | • Entrenador Storey (Director de operaciones) |
| • Entrenador John (Distancia) | • Entrenador Armon (Sin bóveda) |
| • Entrenador Nevarez (Vallas) | • Coach Ambriz (Lanza) |
| • Entrenador Chávez (Lanza) | • Entrenador Redfox (Carreras de velocidad) |
| • Entrenador Williams (Salta) | • Entrenador Matt (Salta) |
| • Coach Casillas (Distancia) | • Entrenador Eddie (Minutero) |
| • Coach Puga (Distancia) | • Entrenador Bob (Fuerza y acondicionamiento) |
| • Coach Salinas (Distancia) | |
| • Entrenador Chris (Sin bóveda) | |
| • Entrenador Bravo (Vallas) | |
| • Entrenador Muñoz (Distancia) | |
| • Entrenador Marsetti (Carreras de velocidad) | |

No dudes en ponerte en contacto con los entrenadores si tienes alguna pregunta o inquietud. **El entrenador Gleason está en B205 y la entrenadora Storey está en Z6.**

Comunicación

Se espera que los atletas se unan **CUADRADO o su evento Recordar**

- La comunicación entre estudiantes y entrenadores debe realizarse a través de la línea de comunicación del equipo (APLICACIÓN REMIND de eventos individuales o cuadrados)
- Un rápido "me gusta" permite que los entrenadores sepan que recibiste y leíste el mensaje.
- Se anima a los padres a unirse a la plaza de padres.
- El grupo de recordatorio para padres está disponible: envíe un mensaje de texto al número 81010 y en el mensaje escribe @dhstrf26



Horario de Práctica

- Se espera que los atletas sean puntuales y asistan a todas las prácticas.
- Cualquier circunstancia que impida la asistencia o participación debe ser discutida con el entrenador Gleason lo antes posible antes del entrenamiento. Se prefiere antes de la escuela o durante la merienda.
- La falta de comunicación dará lugar a medidas disciplinarias, incluido el posible despido del equipo.
- La práctica podría finalizar antes, pero rara vez se extenderá más allá del tiempo de finalización estimado.

- **Es necesario firmar al final de la práctica con el entrenador Gleason.** De no hacerlo, se le marcará como ausente.
- **LA FALTA DE PRÁCTICA AFECTARÁ LA PARTICIPACIÓN EN LA COMPETENCIA.**
- Durante la temporada, está prohibido entrenar con personas ajenas al programa, a menos que lo apruebe el entrenador Gleason.
- La ropa de entrenamiento es de Downey Track & Field/Cross Country para la parte superior y de los colores de Downey para la inferior (Cardenal, Dorado, Negro, Gris/Plateado, Blanco, Rosa). Además, deben usar calzado deportivo adecuado todos los días. De lo contrario, podrían producirse lesiones.
- **Eres bienvenido a usar todo el equipo de DHS y Invitational los viernes divertidos.**
- Los carriles 1, 2 y 3 son para entrenamientos.
- Los carriles 4, 5 y 6 son para el ritmo de recuperación.
- Siéntete libre de enseñar cortésmente a los invitados y atletas de otros deportes las reglas de la pista.
- Carriles 7, 8 y 9, recuperación y caminata

Horarios de práctica

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Hora de inicio	2:40 p. m.	2:40 p. m.	3:15 p. m.	1:30 p.m.	2:40 p. m.	Pretemporada por confirmar por los entrenadores del evento
Hora de finalización estimada	5:15 p. m.	5:15 p. m.	5:45 p. m.	4:00 p.m.	5:15 p. m.	

Encuentros en Casa

Todos los atletas deben asistir desde **ESTABLECER TIEMPO PARA LA FINALIZACIÓN DEL EVENTO PARA TODOS EL HOGAR SE ENCUENTRA.**

- Se vestirá con la indumentaria de el equipo de atletismo de Downey, que incluye sudaderas, ropa de calentamiento, camisetas y uniformes. El incumplimiento de esta norma resultará en sanciones que podrían incluir la suspensión de la participación.
- Se debe notificar al entrenador Gleason sobre cualquier conflicto lo más pronto posible, incluidas ausencias, tardanzas o salidas antes del final de la competencia.
- Esto incluye los encuentros de la escuela secundaria al final de la temporada. **Se requieren dos de las tres reuniones y la Reunión de Distrito.**
- Fechas de las reuniones en casa: (*) Reuniones de la escuela secundaria
 - 2/14
 - 2/21
 - 26/2
 - 2/28
 - 3/28
 - 4/1
 - 4/16
 - 4/23(*)
 - 4/24
 - 4/25
 - 4/30(*))
 - 5/7(*)
 - 5/8
 - 5/15(*)

Encuentros fuera de casa

Se proporcionará transporte a todos los encuentros fuera de casa.

- Todos los atletas deben salir con el transporte provisto para el encuentro con sus compañeros

de equipo, vestidos únicamente con la indumentaria de calentamiento de Downey Track & Field.

- A todos los atletas que se hayan comprometido a apoyar financieramente al equipo se les proporcionará transporte hacia y desde las competencias fuera de casa.
- Si un atleta desea abandonar la competencia con su padre o tutor y ~~esno~~En el Día de Compromiso de Equipamiento del Equipo asignado, deben registrarse con el entrenador Gleason u otro entrenador asistente antes de irse. Si un atleta planea irse con el padre o tutor de otro atleta, debe presentar una nota escrita al Dr. Fowler (Administrador).**antes de la reunión.**
- A cada atleta se le asignará un**Día del compromiso con el equipamiento del equipo**Se espera que ayude a preparar, gestionar y empacar el equipo del equipo en las competencias. Esto incluye ayudar con artículos como artículos de fácil preparación, hieleras, refrigerios, bebidas y otros suministros del equipo.

Cuota de Equipo

Tarifa Total del Equipo =

$$\begin{aligned}
 & \left(\begin{array}{l} \text{Equipo} \\ \text{Donación} \\ (\$300) \end{array} - \begin{array}{l} \text{Chocolates} \\ (\$20/caja) \\ 5 \text{ caja máximo} \end{array} - \begin{array}{l} \text{BLAST} \\ \text{Recaudación de} \\ \text{fondos en línea} \\ (84\% \text{ Crédito}) \end{array} - \begin{array}{l} \text{Donación para} \\ \text{el Puesto de} \\ \text{Aperitivos} \\ (\text{Arriba a } \$50) \end{array} - \begin{array}{l} \text{Voluntariado en el} \\ \text{puesto de} \\ \text{bocadillos/taquilla} \\ (\text{Solo Padres}) \\ (\text{Arriba a } \$100) \\ (\$25/\text{turno de 2 horas}) \end{array} \right) \\
 & + \begin{array}{l} \text{Tarjeta ASB} \\ (\$45) \end{array} + \begin{array}{l} \text{Vestimenta} \\ \text{del DHS} \\ \text{Tienda en línea} \end{array} + \begin{array}{l} \text{Uniforme} \\ (\$85-120) \end{array} + \text{Banquete}
 \end{aligned}$$

El pago mínimo es de \$100 al contable de ASB o recaudado en BLAST y debe realizarse antes del COMIENZO DE LA TEMPORADA el 14 de febrero de 2026.

Aquí hay un desglose de la tarifa del equipo anterior: Donación del equipo: mínimo \$300

Estas son tus opciones sobre cómo puedes recaudar fondos:

Donación

Haga su donación de \$300 al contable y llévele el recibo al entrenador Storey (si paga con tarjeta de crédito en la escuela, la escuela le cobrará \$3.00 adicionales)

- El Contador ha implementado un sistema de pago en línea para el equipo si desea pagar directamente desde casa. (Tenga en cuenta que existen cargos adicionales).

- Aquí está el enlace a la tienda

web: <https://downeyhs.myschoolcentral.com> o CÓDIGO QR

- Los listados de artículos estarán en el **PESTAÑA DEPORTES**- Atletismo de niños o niñas



Recaudación de fondos con dulces de chocolate - FEBRERO

- Los atletas deben **inscribirse** para fijar cuántas cajas les gustaría vender.
- **Máximo de 5 cajas por atleta**, y los atletas deben tomar **las 5 cajas en la recogida**.
- Por cada caja vendida se ganará un atleta. **Crédito de \$20.00** a su cuenta.
- Tendrás **dos semanas** para vender las cajas. Comprométete solo con la cantidad de cajas que confías en vender en ese plazo.
- Si el dinero no se entrega después del período de dos semanas, **se cargarán \$60.00 a su cuenta ASB**.



BLAST ESTÁ ABIERTO y LISTO!

Este es nuestro programa de recaudación de fondos en línea donde puedes enviar fácilmente mensajes de texto o correos electrónicos a familiares y amigos, tanto cercanos como lejanos, para solicitar donaciones. ¡Es rápido, fácil y ayuda a apoyar nuestra temporada!

- Blast se lleva el 16% de tu donación en línea



Donación a Snack Shack

- Puede recibir un crédito de hasta \$50: los artículos deben donarse antes del 28 de febrero o antes.
 - Donaciones de ORO, PLATA, BRONCE - puedes combinar donaciones
 - Comuníquese con el entrenador Storey dstorey@dusd.net en la plazao en recordatorio para padres si tienes preguntas

Crédito ORO \$50.00

(Elige 2 artículos y tráelos)

- Cajas de refrescos de 12 oz (Coca-Cola, Sprite, Dr. Pepper, Light) - 35 unidades
- Caja de Gatorade (20 oz) 24 unidades
- Caja de Papas Fritas Variadas - 50 paquetes
- Caja de Chocolates o Dulces - Caja Variedad de Tamaño Completo

PLATA \$35.00 Crédito

(Elige 3 artículos y tráelos)

- Caja de fideos instantáneos (24 unidades): pollo, ternera y camarones
- Caja de bocadillos de frutas - Cantidad 72 o más
- Caja de barras de granola - Cantidad 35 o más

BRONCE \$15.00 Crédito

(Elige 2 artículos y tráelos)

- Caja de botella de agua de 12 oz - paquete de 24 o más
- 2 cajas de Capri Suns
- Cantidad menor de bocadillos de frutas o barras de granola

Atletas: ¡Pueden traer artículos adicionales! Cualquier contribución adicional también se contabilizará como horas de servicio comunitario.

Voluntariado en Snack Shack y Taquilla

Se anima a los padres/tutores (de 24 años o más) a ofrecerse como voluntarios y ayudar en nuestras reuniones en el hogar trabajando en el **Taquilla** o **Snack Shack**.

- Insíbete para trabajar **turno de 2 horas** en uno de nuestros **diez (10) encuentros en casa**
- Para **cada turno de 2 horas trabajado**, el atleta recibirá un **Crédito de \$25.00**
- Un máximo de **4 inscripciones de voluntarios por atleta** (hasta **\$100.00 crédito total**)
- **Próximamente habrá más fechas en el formulario.**



Los atletas pueden trabajar en la cabaña para obtener horas comunitarias, pero no para recibir crédito en la cuenta.

Tarifa para Atletas Adicionales

Requisito de tarjeta ASB

Todos los estudiantes deportistas deben adquirir un **Tarjeta ASB (\$45)** como condición de elegibilidad para participar en cualquier deporte extracurricular.

- Los fondos de la tarjeta ASB ayudan a cubrir el costo de **funcionarios para eventos programados**, así como otros gastos relacionados con **actividades deportivas patrocinadas por la escuela**.
- Asegúrese de que su atleta tenga una tarjeta ASB válida antes de participar.
- Muestre al entrenador Storey su tarjeta ASB antes de nuestro primer encuentro fuera de casa.

Ropa de Atletismo del DHS

- **Calentamientos**
Los equipos de calentamiento y sudaderas se piden en línea y son necesarios para viajar en autobús a las competencias.
Asegúrese de solicitarlos si aún no tiene un juego.
- **Camisetas del equipo**
La entrenadora Storey tiene un suministro limitado de camisetas disponibles en su salón de clases a un excelente precio.
Las nuevas camisetas del equipo también se pueden comprar online.
- **Camisas de temporada**
Habrá camisetas de equipos adicionales disponibles durante toda la temporada, incluidos los relevos, el campeonato de temporada y otros eventos especiales.

Información uniforme - El uniforme de cada atleta es suyo.

- Costo estimado: \$85.00–\$120.00
- Los uniformes se entregarán en el aula del entrenador Storey.
 - Se emitirá un documento de facturación por parte del entrenador Casillas o del entrenador Storey.
 - Lleve la factura a ASB para completar el pago.
- Los atletas senior podrán proponer nuevos diseños de uniformes, por lo que cada año existirá la posibilidad de comprar un uniforme adicional. **pero no es obligatorio**
- **Los uniformes no son reembolsables.**

Banquete de fin de temporada

Nuestro banquete de fin de temporada se llevará a cabo el lunes 18 de mayo de 2026 en Stevens Steakhouse en Commerce.

- Boleto de atleta de pista y campo: estimado \$25 para personas mayores, \$30 para atletas de pista y campo, \$35 para invitados
- Se compartirán más detalles sobre la venta de entradas y los horarios a medida que se acerque la fecha.
- Los boletos se compran en la ventanilla del contador y en la recepción y el número de atención al entrenador Storey.

Pancarta Senior (Opcional)

La Noche de los Seniors será el jueves 16 de abril de 2026, donde honramos a nuestros seniors en el campo junto con sus invitados de honor.

- Los estudiantes de último año tienen la opción de que el fotógrafo del equipo les tome una foto durante la temporada. Las fotos se colocarán en una pancarta que se exhibirá en la valla durante la Noche de los Estudiantes de último año.
- El costo estimado es de \$65
- Se compartirán más detalles sobre los banners y el horario a medida que se acerque la fecha.

Fotos del equipo

- Apple Photography llega al DHS y toma fotografías del equipo y de las personas.
- Los atletas tienen la oportunidad de solicitar fotografías.
- Fecha por anunciar

Gastos de primavera

En un año promedio, la **Equipo de atletismo masculino y femenino de Downey**. El programa requiere un estimado más de \$90,000 Para ejecutar y mantener.

- | | |
|---|----------------------------------|
| • Conozca las | • Actualización de la tecnología |
| tarifas/resultados/anunciadores | • Suministros |
| • Noche de los mayores | • Premios del banquete |
| • ASB/Nómina para entrenadores | • Gastos varios |
| • Equipo | |
| • Comida y bebida para encuentros fuera de casa | |
| • Medallas de invitación/relevo | |

Expectativas para nuestros padres de atletismo

- Apoye a sus estudiantes atletas ayudándolos a obtener la autorización, recaudar dinero y a comprometerse con el equipo durante las horas que trabajan con los entrenadores que están allí para ayudarlos.
- Sea un ejemplo de buen espíritu deportivo absteniéndose de hablar con los árbitros.
- ¡Alentemos a nuestro equipo!
- Nuestros atletas tienen mucho en qué pensar mientras corren. Trabajamos en aspectos específicos durante los entrenamientos y también corregimos aspectos durante ellos. Los atletas necesitan tener la mente clara para implementar los ajustes del entrenador.
- Una de nuestras actividades de recaudación de fondos para el equipo es nuestro puesto de refrigerios y taquilla, donde necesitamos padres voluntarios. Sin su apoyo, no podremos abrir nuestras puertas o tendremos limitaciones.
- Si tiene alguna inquietud, comuníquese con el entrenador Gleason. Si considera que su inquietud no se está resolviendo adecuadamente, comuníquese con el director atlético Mark Rand al mrاند@dusd.net

Información para estudiantes atletas

Mantenerse actualizado con el atletismo (¡Atletismo!)

Mirar eventos de atletismo por televisión o en línea es una excelente manera para que los atletas:

- Aprenda nuevas técnicas de los mejores competidores
 - Mantente inspirado y motivado
- Comprender las estrategias y el ritmo para diferentes eventos.
- Vea lo que se necesita para competir en el siguiente nivel

Nuestra cuenta oficial de Instagram es [downeycctrackfield](#)

El sitio web de nuestro equipo es <https://www.dhsxctf.com/>

Información para personas mayores

Si es una persona mayor, complete el formulario de Google a continuación para que podamos conocerlo.

Un poco más de información divertida sobre ti.



TEMPORADA 2026 DE ATLETISMO DE DOWNEY - CALENDARIO TENTATIVO

14 DE FEBRERO - SÁBADO - DOWNEY TODOS LOS QUE VENGAN@DHS

Atletas en Downey a las 7 a. m.

16 AL 20 DE FEBRERO - ENTRENAMIENTO MATUTINO DURANTE EL DESCANSO

21 DE FEBRERO - SÁBADO -AVANCE DE LA CONFERENCIA@DHS

Atletas en Downey @ TBD

26 DE FEBRERO - JUEVES -ENCUENTRO DE CUADRÍCULOS @ DHS 3PM

28 DE FEBRERO - SÁBADO -RELEVOS ENTRENADOR JOHN/ENTRADOR MYERS DOWNEY@DHS

Atletas en Downey a las 6 a. m.

7 DE MARZO - SÁBADO -COLT CLÁSICO@ COVINA HS

13/14 DE MARZO - VIERNES/SÁBADO - FESTIVAL DE PISTAS DE REDONDO@ REDONDO UNION HS

21 DE MARZO - SÁBADO -ENCUENTRO DE CAMPEONES DE AZUSA(Solo distancia)

28 DE MARZO - SÁBADO -DOWNEY INVITACIONAL@DHS

Atletas en Downey a las 6 a. m.

1 DE ABRIL - MIÉRCOLES-ENCUENTRO DE CUADRÍCULOS@ DHS a las 3 p. m.

3/4 DE ABRIL - VIERNES/SÁBADO-TRABUCO HILLS INVITACIONAL

5 AL 10 DE ABRIL - VACACIONES DE PRIMAVERA - PRÁCTICA MATUTINA

10/11 DE ABRIL - VIERNES/SÁBADO -ARCADIA INVITACIONAL

16 DE ABRIL - JUEVES -REUNIÓN DE CUATRO PERSONAS Y NOCHE PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD- @DHSA las 5 p. m.

17/18 DE ABRIL - VIERNES/SÁBADO - RELÉS MT SAC

23 DE ABRIL - JUEVES - ENCUENTRO DE ESCUELA SECUNDARIA N.º 1

24/25 DE ABRIL - VIERNES/SÁBADO -CAMPEONATOS DE CONFERENCIA@DHS

28 DE ABRIL - MARTES - PRELIMINARES DE CALIFICACIÓN CIF@MADRIGUERA

30 DE ABRIL - JUEVES - ENCUENTRO DE ESCUELA SECUNDARIA #2

1 DE MAYO - VIERNES -FINALES DE CLASIFICACIÓN CIF @MADRIGUERA

7 DE MAYO - JUEVES - ENCUENTRO DE ESCUELA SECUNDARIA #3

8 DE MAYO - VIERNES -CARNAVAL A DISTANCIA@DHS

9 DE MAYO - SÁBADO -PRELIMINARES DEL CIF @ TRABUCO HILLS

15 DE MAYO DE 2025 - VIERNES -ESCUELA MEDIA TODO EL DISTRITO SE REÚNE

16 DE MAYO - SÁBADO -FINALES DEL CIF @ ESCUELA SECUNDARIA MOORPARK

18 DE MAYO - LUNES - BANQUETE DE ATLETISMO EN STEVENS STEAKHOUSE A LAS 6 PM

23 DE MAYO - SÁBADO- MAESTROS CIF@ ESCUELA SECUNDARIA MOORPARK

29 Y 30 DE MAYO - VIERNES/SÁBADO PRELIMINARES/FINALES ESTATALES@ ESCUELA SECUNDARIA BUCHANAN, CLOVIS (FRESNO)

HORARIO SUJETO A CAMBIOS

**ESTA PÁGINA DEBE REGRESAR A COACH GLEASON O COACH STOREY
DENTRO DE LAS 24 HORAS DE LA RECEPCIÓN**

“Yo, como atleta, he leído y comprendido lo que se espera de mí como atleta, tanto en el apoyo al equipo como en la participación en los esfuerzos de recaudación de fondos del equipo”.

Nombre del atleta _____

Firma del atleta _____

Fecha _____

Como padre, confirmo haber leído y comprendido la información sobre lo que se espera de mi deportista. También entiendo que mi deportista tiene un compromiso financiero con el equipo.

Nombre del padre o tutor _____

Firma del padre o tutor _____

Mejor número de contacto para padres _____

Fecha _____